

رزومه

نام خانوادگی: آریائیان

نام : ناهید

آدرس: تهران ، استاد گروه تغذیه- دانشکده بهداشت- دانشگاه علوم پزشکی ایران

تلفن: ۸۶۷۰۴۷۵۰

Email:aryaeian.n@iums.ac.ir

محل تولد: تهران

نام دانشگاه	رشته تحصیلی	درک تحصیلی (لیسانس...)
دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	علوم تغذیه	کارشناسی
دانشگاه علوم پزشکی تبریز	علوم تغذیه	کارشناسی ارشد
دانشگاه علوم پزشکی تهران	علوم تغذیه گرایش ایمنولوژی	دکتری تخصصی

<https://scholar.google.ca/citations?hl=en&user=15wLuCYAAAAJ>

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Aryaeian+N%5BAuthor%5D>

<https://orcid.org/0000-0001-9662-8561>

<https://www2.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=26029071000>

[https://isid.research.ac.ir/Naheed\\_Aryaeian](https://isid.research.ac.ir/Naheed_Aryaeian)

[https://www.researchgate.net/profile/Naheed\\_Aryaeian](https://www.researchgate.net/profile/Naheed_Aryaeian)

عنوان پایان نامه هر دوره تحصیلی به تفکیک و تاریخ تصویب آن :

نقش روغن ماهی در الگوی قند و چربیها ی خون بیماران NIDDM کارشناسی ارشد ۱۳۷۲

بررسی تاثیر اسیدهای چرب لینولنیک کونژوگه ( CLAs ) ، ویتامین E وتوام آنها بر واسطه های التهابی ، پراکسیداسیون چربیها و فاکتورهای

ایمنولوژیکی در بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید فعال دکتری تخصصی ۱۳۸۴

برنده جایزه سیزدهمین جشنواره ابن سینا در بخش پایان نامه برگزیده در مقطع دکتری بهمن ۱۳۹۰

#### فعالیت در امور اجرایی-آموزشی-پژوهشی و خدماتی

ردی ف	نوع فعالیت	محل	تاریخ انجام فعالیت	
			از تاریخ	تا تاریخ
۱	سرپرست معاونت پشتیبانی دانشکده	دانشکده بهداشت علوم پزشکی ایران	۸۹/۶/۲۲	ادغام با دانشگاه علوم پزشکی تهران
۲	نماینده گروه تغذیه در شورای پژوهشی دانشکده	دانشکده بهداشت علوم پزشکی ایران	۹۳/۱/۳۰	تا کنون
۴	عضو کمیته برنامه ریزی دفتر توسعه دفتر دانشکده	دانشکده بهداشت علوم پزشکی ایران	۹۳/۷/۱	۹۴/۷/۱
۵	عضو کمیته آنالیز و تحلیل سوالات دفتر توسعه آموزش دانشکده	دانشکده بهداشت علوم پزشکی ایران	۹۳/۷/۱	۹۴/۷/۱
۶	عضو کمیته توانمند سازی اساتید دفتر توسعه آموزش دانشکده	دانشکده بهداشت علوم پزشکی ایران	۹۳/۷/۱	۹۴/۷/۱

۹۳/۷/۱	۹۲/۷/۱	دانشکده بهداشت علوم پزشکی ایران	عضو کمیته ارزشیابی دفتر توسعه آموزش دانشکده	۷
۹۴/۷/۱	۹۳/۷/۱	دانشکده بهداشت علوم پزشکی ایران	عضو کمیته ارزشیابی دفتر توسعه آموزش دانشکده	۸
۹۴/۷/۱	۹۳/۷/۱	دانشکده بهداشت علوم پزشکی ایران	عضو کمیته پژوهش در آموزش	۹
۹۸/۵/۵	۹۷/۴/۳	معاونت غذا- دارو علوم پزشکی ایران	مدیر اداره کنترل و نظارت بر مواد غذایی-آشامیدنی، آرایشی و بهداشتی	۱۰
تاکنون	۹۷/۹/۱	دانشکده بهداشت علوم پزشکی ایران	عضو کمیته ارتباط با صنعت دانشکده	۱۱
۱۴۰۱/۱۲/۲۹	۹۷/۷/۱	دانشگاه علوم پزشکی ایران	نماینده گروه در کمیته ثبت اختراع	۱۲
تاکنون	۱۴۰۲/۱/۱	دانشگاه علوم پزشکی ایران	عضو شورای عالی آموزشی و پژوهشی mph	۱۳

ردیف	نوع فعالیت	محل	تاریخ انجام فعالیت	
			از تاریخ	تا تاریخ
۱	مسئول کمیته آموزشی- پژوهشی	انجمن تغذیه ایران	۹۲/۹/۱	۹۴/۹/۱
۲	عضو هیئت مدیره	انجمن غذا- تغذیه حامی سلامت ایرانیان	۹۲/۸/۲۱	۹۴/۸/۲۱
۳	عضویت در کمیته کشوری حذف جوش شیرین از نانها	معاونت غذا- داروی دانشگاه علوم پزشکی تهران	۸۰/۵/۱۴	۸۲/۴/۱۴
۴	عضو کمیته علمی اولین همایش کشوری- دانشجویی عوامل اجتماعی موثر بر سلامت	دانشگاه علوم پزشکی ایران	۸۹/۵/۱۳	۸۹/۷/۲۱
۵	عضو کمیته دومین کنگره سراسری عناصر کمیاب ایران	دانشگاه علوم پزشکی ایران	۸۸/۷/۷	۸۸/۷/۲۸
۶	عضو هیئت علمی هشتمین کنگره پزشکی ورزشی	دانشگاه علوم پزشکی اصفهان	۹۱/۲/۱۳	۹۱/۲/۱۵
۷	هیئت رئیسه هشتمین کنگره پزشکی ورزشی	دانشگاه علوم پزشکی اصفهان	۹۱/۲/۱۳	۹۱/۲/۱۵
۸	عضویت در مرکز تحقیقات روماتولوژی کشور	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۸۲/۱/۱۵	۸۷/۱/۱۵
۹	عضویت در American Society for Nutrition	انجمن تغذیه آمریکا	۲۰۱۴	تاکنون
۱۰	عضویت در مرکز تحقیقات تکنولوژی بهداشت محیط	دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی ایران	۹۴/۷/۲۱	تاکنون
۱۱	عضو کمیته دومین کنگره بین المللی پزشکی شخصی	دانشگاه علوم پزشکی ایران	۹۶/۱۱	-
۱۲	عضو هیئت مدیره گروه رژیم شناسان انجمن تغذیه ایران		۱۳۷۶ تا ۱۳۸۳	تاکنون ۱۳۹۵

تاکنون	۱۳۹۶	دانشگاه علوم پزشکی ایران	عضو هیئت تحریریه مجله علمی پزشکی شخصی	۱۳
تاکنون	۲۰۱۵		عضو هیئت تحریریه مجله علمی پژوهشی Obesity	۱۴
تاکنون	۱۴۰۱		عضو هیئت تحریریه مجله علمی پژوهشی Frontiers Nutrition	۱۵

### سخنران در کارگاه های:

کنترل عفونت در بخش تغذیه بیمارستان ها  
 رژیم درمانی در بیماران دیابتی  
 دچار هایپرلیپیدمیا  
 پایش رشد و تغذیه در کودکان  
 مدیریت بخش تغذیه در بیمارستان ها  
 تغذیه در بحران ها  
 تغذیه در مراکز نگهداری  
 بهداشت مواد غذایی  
 تغذیه در درمان و پیشگیری از فشار خون  
 حذف جوش شیرین از انواع نان و شیرینی  
 تغذیه و رژیم درمانی در چاقی  
 تغذیه در لاغری و سوء تغذیه  
 تغذیه در بیماریهای کلیوی  
 تغذیه در بیماری های روماتیسمی  
 تغذیه در نفروپاتی دیابتیک  
 شیرین کننده ها  
 تغذیه در فشار خون بالا  
 HACCP  
 تفسیر داده های آزمایشگاهی  
 تغذیه در بیماری سل  
 تغذیه در بیماری های اتوایمیون و روماتیسمی

### کلاسهای آموزشی (تدریس)

تغذیه طبیعی  
 تغذیه و بیماریها (تغذیه و ایمنی)  
 اصول علم تغذیه

تغذیه ورزشکاران  
مدیریت بخش غذا  
تغذیه در گروهای ویژه  
اصول تغذیه و رژیم های غذایی  
تغذیه درمانی  
بهداشت مواد غذایی  
تغذیه بالینی  
تغذیه بالینی پیشرفته  
تغذیه پیشرفته  
تغذیه پیشرفته ۲  
تغذیه و بیماری ها ۱ و ۲  
بررسی وضع تغذیه در ورزشکاران  
مباحث جاری در تغذیه  
اپیدمیولوژی تغذیه  
بررسی وضع تغذیه در جامعه  
تغذیه سلولی- مولکولی پیشرفته  
تغذیه تجربی  
رژیم درمانی ۱  
اصول آموزش و مشاوره تغذیه  
سمینار  
تغذیه و متابولیسم  
رژیم درمانی و تغذیه کاربردی ۱، ۲ و ۳  
اصول تغذیه و قارچ ها  
اصول تغذیه و انگل ها

شرکت در همایش ها و کارگاههای علمی تا سال ۹۵

ردیف	نوع فعالیت	محل	مدت یا ساعت انجام فعالیت	طراحی	شرکت	سخنرانی و تدریس
۱	کنفرانس بین المللی دیابت و چاقی	علوم پزشکی تهران	۳ روزه		*	
۲	همایش تغذیه در بیماری های کلیه	علوم پزشکی تهران	۸۳/۷/۱۶-۱۵		*	
۳	کنگره ملی سلامت خانواده	علوم پزشکی ایران و جهاد دانشگاهی	۸۸/۹/۲۲-۲۱		*	
۴	همایش تغذیه و آلرژی غذایی در سلامت کودکان	علوم پزشکی شهید بهشتی	۹۱/۱۱/۶-۴		*	
۵	سمینار دیابت رویکرد کاربردی	علوم پزشکی تهران و گابریک	۸۹/۸/۳۰-۲۹		*	
۶	همایش بین المللی پزشکی ورزشی	آکادمی المپیک	۸۲/۶/۲۷		*	

	*		۸۸/۱۲/۱۰-۹	علوم پزشکی ایران	همایش تغذیه سالم در محیط کار	۷
*	*		۱۶-۱۳ ۷۳/۱۲/	علوم پزشکی اصفهان	سومین کنگره تغذیه ایران	۸
	*		۷۵/۸/۱۷-۱۴	علوم پزشکی تهران	چهارمین کنگره تغذیه ایران	۹
	*		۷۸/۶/۲۵-۲۲	علوم پزشکی شهید بهشتی	پنجمین کنگره تغذیه ایران	۱۰
	*		۲۷- ۷۹/۱۱/۲۴	علوم پزشکی اهواز	ششمین کنگره تغذیه ایران	۱۱
*	*		۸۱/۶/۱۴-۱۱	علوم پزشکی گیلان	هفتمین کنگره تغذیه ایران	۱۲
	*		/۶/۱۹-۱۶ ۸۳	علوم پزشکی ایران	هشتمین کنگره تغذیه ایران	۱۳
*	*		۸۵/۶/۱۶-۱۳	علوم پزشکی تبریز	نهمین کنگره تغذیه ایران	۱۴
*پوستر	*		۸۷/۸/۹-۶	علوم پزشکی تهران	دهمین کنگره تغذیه ایران	۱۵



۱۶	دوازدهمین کنگره تغذیه ایران	علوم پزشکی اصفهان	۹۱/۸/۱۸-۱۵	*	*
۱۷	اولین کنگره ملی محیط زیست، شغل و سرطان در ایران	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۸۵/۳/۸-۶	*	
۱۸	همایش کشوری ایمنی مواد غذایی و آشامیدنی	ساری (علوم پزشکی مازندران)	۸۹/۷/۲۱-۲۰	*	*پوستر
۱۹	هشتمین کنگره بین المللی پزشکی ورزشی کشور	علوم پزشکی اصفهان	۸۹/۲/۵-۴	*	
۲۰	اولین سمینار سلامت شیر کشور و اهمیت تغذیه ایی آن	دانشگاه علوم پزشکی ایران	۸۸/۱۰/۲-۱	*	
۲۱	چهارمین کنگره پیشگیری و درمان چاقی	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	۹۲/۹/۱۵-۱۳	*	
۲۲	دومین کنگره پیشگیری و درمان چاقی	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	۸۸/۸/۸-۷	*	*
۲۳	کارگاه تغذیه در بلایا و بحرانها	دانشکده بهداشت - معاونت سلامت دانشگاه دانشگاه علوم پزشکی تهران	۳۴/۸۵/۳۲۵ ۱	*	*

۲۴	کنفرانس سلامت در بلایا و حوادث غیر مترقبه	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۸۵/۲/۱۷	*	
۲۵	چهاردهمین کنفرانس سلامت در بلایا و حوادث غیر مترقبه	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۸۵/۵/۱۱	*	
۲۶	یازدهمین کنگره بین المللی باروری و ناباروری	دانشگاه علوم پزشکی ایران - رویان	۸۹/۶/۲۶-۲۳	*	
۲۷	دومین کنگره مراقبتهای حمایتی در تسکین سرطان	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	۸۸/۲/۴-۲	*	
۲۸	همایش مکمل های غذایی و رژیمی	انجمن متخصصین دارویی کشور	۸۹/۹/۱۲	*	
۲۹	کنفرانس تغذیه در MS	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۹۴/۳/۲۱	*	
۳۰	همایش پزشکان عمومی کشور- برنامه مدون تغذیه ۲	انجمن نظام پزشکی کشور	۹۰/۶/۲۹	*	
۳۱	همایش پزشکان عمومی کشور- برنامه مدون تغذیه ۱	انجمن نظام پزشکی کشور	۹۰/۵/۷	*	*
۳۲	همایش پزشکان عمومی کشور- بلوک مدون تغذیه ۲	انجمن نظام پزشکی کشور	۸۸/۵/۱۱	*	
۳۳	همایش پزشکان عمومی کشور- بلوک مدون تغذیه ۱	انجمن نظام پزشکی کشور	۹۰/۶/۲۸	*	
۳۴	همایش پزشکان عمومی کشور- دوره مدون تغذیه ۱	انجمن نظام پزشکی کشور	۹۰/۹/۲۵	*	
۳۵	سیزدهمین همایش پزشکان عمومی کشور- برنامه تغذیه کد ۲	انجمن نظام پزشکی کشور	۹۰/۱۱/۲۸	*	
۳۶	دوره مدون کودکان ۲	انجمن نظام پزشکی کشور	۸۹/۵/۱۲	*	
۳۷	دوره مدون کودکان ۲	انجمن نظام پزشکی کشور	۸۹/۱۲/۱۲	*	
۳۸	سمینار مکمل های غذایی و رژیمی	انجمن متخصصین علوم دارویی	۹۳/۱/۳۰-۲۸	*	
۳۹	کنفرانس علمی یکروزه تغذیه در چاقی، کم وزنی و سایر بیماریهای شایع	نظام پزشکی ( برنامه آموزش مداوم)	۹۴/۱/۲۸	*	

۴۰	کنفرانس علمی یکروزه تغذیه در چاقی، کم وزنی و سایر بیماریهای شایع	نظام پزشکی (برنامه آموزش مداوم)	۹۴/۱/۲۷	*	
۴۱	کارگاه بازآموزی برنامه کشوری پیشگیری و کنترل دیابت	دانشگاه علوم پزشکی ایران	۸۹/۴/۷-۶	*	
۴۲	سمینار بازآموزی برنامه کشوری پیشگیری و کنترل دیابت	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۱۳- ۹۰/۱۱/۱۲	*	
۴۳	کارگاه بازآموزی برنامه کشوری پیشگیری و کنترل دیابت فاز دو شهری	دانشگاه علوم پزشکی ایران	۱۸- ۸۸/۱۲/۱۶	*	
۴۴	کارگاه دو روزه رژیم درمانی	مرکز بهداشت غرب (دانشگاه علوم پزشکی ایران)	۸۹/۳/۲۵-۲۴	*	
۴۵	دومین کارگاه کشوری آموزش بیماران دیابت	وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی	۱۸- ۷۷/۱۱/۱۷	*	
۴۶	کنفرانس تغذیه مسمومیت و بیماریهای کلیوی (برنامه حضوری آموزش مداوم پزشکی)	علوم پزشکی گیلان	۸۸/۹/۱۸	*	
۴۷	کارگاه بهبود رشد و تغذیه در کودکان	معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی تهران	۸۴/۶/۱۵-۱۳	*	
۴۸	کارگاه بهبود رشد و تغذیه در کودکان	معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی تهران	۸۴/۵/۱۱-۹	*	
۴۹	کارگاه بهبود رشد و تغذیه در کودکان	معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی تهران	۸۴/۶/۸-۶	*	
۵۰	کارگاه بهبود رشد و تغذیه در کودکان	معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی تهران	۸۴/۶/۲۸-۲۶	*	
۵۱	کارگاه بهبود رشد و تغذیه در کودکان	معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی تهران	۸۴/۶/۲۲-۲۰	*	
۵۲	کارگاه بهبود رشد و تغذیه در کودکان	معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی تهران	۸۴-/۶/۱ ۸۴/۵/۳۰	*	
۵۳	کارگاه بهبود رشد و تغذیه در کودکان	معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی تهران	۸۴/۵/۱۸-۱۶	*	
۵۴	کارگاه مدیریت بخش تغذیه در بیمارستانها	انجمن تغذیه ایران	۸۳/۱۲/۱۹	*	*

۵۵	کارگاه تغذیه در بحرانها	انجمن تغذیه ایران	۸۴/۱۲/۹	*	*	*
۵۶	کارگاه تغذیه در مراکز جمعی و شبانه روزی	دانشگاه علوم پزشکی اصفهان	۸۹/۵/۴	*		
۵۷	کارگاه بهداشت مواد غذایی	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی (دانشکده بهداشت)	۹۲/۱۱/۱۶	*	*	*
۵۸	کارگاه بهداشت مواد غذایی در کارگاههای تولید نان فانتزی و شیرینی	دانشگاه علوم پزشکی تهران (معاونت غذا- دارو)	۸۰/۵/۷	*	*	*
۵۹	کنفرانس علمی IBS تازه های تشخیص و درمان	دانشگاه علوم پزشکی ایران (مرکز تحقیقات گوارش)	۸۹/۳/۱۲	*		
۶۰	کارگاه کنترل وزن و دانستنیهای لازم در موفقیت این بیماران	دانشگاه علوم پزشکی تهران و انجمن تغذیه ایران	۷۹/۳/۱۰	*	*	*
۶۱	کارگاه سبا (ارزیابی سلامت دوره ایی زنان)	دانشگاه علوم پزشکی ایران	۶/۹۴/۲/۲۲ و ۹/۵/۴ و ۹۴/۵ (۳ ساعت و ۱۵ دقیقه)	*		
۶۲	کارگاه بررسی روند رشد و چالشهای افست رشد و نیازهای تغذیه ایی کودکان و نوجوانان	دانشگاه علوم پزشکی تهران و انجمن تغذیه ایران	۷۹/۳/۱۱	*	*	*
۶۳	سمینار حمایت های تغذیه ایی در بخش ICU	دانشگاه علوم پزشکی ایران	۹۳/۵/۱۴	*		
۶۴	کنفرانس علمی یکروزه نحوه تجویز و تفسیر داده های آزمایشگاهی برای کارشناسان تغذیه	معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی ایران	۹۳/۱۱/۲۵	*		*
۶۵	کارگاه تغذیه در بیماری های روماتیسمی	انجمن علمی غذا- تغذیه حامی سلامت ایرانیان	۹۴/۲/۱۰ ۱۴۰۰ ۱۴۰۱	*		*
۶۶	سمینار تغذیه در بیماری های کلیوی	معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی ایران	۹۴/۳/۲۶-۲۴	*		
۶۷	کارگاه رژیم درمانی در چاقی و فشار خون بالا	معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی ایران	سالیانه از ۱۳۹۴ تا کنون	*	*	*

	*		۲۰۰۶	بارسلونا(اسپانیا)	Internation Congress of Public Heshth Nutrion	۶۸
*	*		۹-۴ اکتبر ۲۰۰۹	تایلند (بانگوک)	نوزدهمین کنگره بین المللی تغذیه (ICN)، سخنرانی	۶۹
*	*		۹-۶ آوریل ۲۰۱۱	اسپانیا (مادرید)	4 <sup>rd</sup> International congress on Prediabetic and metabolic syndrome, Poster presentation.	۷۰
*	*		۱۲-۱۰ سپتامبر ۲۰۱۲	اردن(امان)	The 15 <sup>th</sup> congress of Asian-pacific congress of Rheumatology, Poster presentation.	۷۱
*	*		۴-۱ آوریل ۲۰۰۹	نیس (فرانسه)	3 <sup>rd</sup> International congress on Prediabetic and metabolic syndrome, Poster presentation	۷۲
	*		۳۰-۲۷ آگوست ۲۰۱۲	جمهوری چک (پراگ)	12 <sup>th</sup> International Nutrition & .Diagnostics Conference Poster presentation.	۷۳
*	*		۲۱-۱۹ فوریه ۲۰۱۴	دبی	ASN Middle East Congress	۷۴
*	*		۲۰۱۶	استانبول	international conference of sciences and tehcnology	۷۵
*	*		۲۰۱۷	برلین(آلمان)	9 <sup>th</sup> international conference of Nutrition and Health	
*	*	*		Hlsjvnhl	2th international conference of obesty and weight loss	۷۶
	*		۹۳/۷/۱۷ یکروزه	دانشگاه علوم پزشکی ایران	کنفرانس علمی شیر مادر	۷۷
	*		۸۷/۱۰/۵-۴	کیش	کنگره سراسری مدیریت بیمارستانی	۷۸

۷۹	بازآموزی سه روزه رژیم درمانی	معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی تهران	۱۶-۱۵ و ۱۹/۱۲/۷	*	
۸۰	دوره آشنایی با ممیزی HACCP	Tehran university of Medical Sciences, IRWTUV	۱۶ ساعت دی وبهمن ۸۱	*	
۸۱	دوره آموزشی (کارگاه) سیستم HACCP	Tehran university of Medical Sciences	۲۰ ساعت	*	
۸۲	دوره آموزشی Nutrition of children and mothers in Disasters, adpc	UNICEF- WHO	۱۲۰ ساعت (۱۲ روز) صبح تا ۶/۵ (بعد از ظهر) ۱۴-۳ دسامبر ۲۰۰۵	*	
۸۳	کارگاه Cellular and Molecular Methods in Medical Nanotechnology Research,	Tehran university of Medical Sciences pharmacology faculty, Tehran – Iran	۶ روز ۱۷-۱۲ آگوست ۲۰۰۶	*	
۸۴	دوره بازآموزی میکروبیولوژی مواد غذایی	آزمایشگاه های کنترل غذا و دارو (معاونت غذا داروی وزارت بهداشت- درمان و آموزش پزشکی)	۳۰ روز = ۲۴۰ ساعت ۸۰-۱۰/۸ ۸۰/۱۱/۸	*	
۸۵	کارگاه میکروبیولوژی مواد غذایی	آزمایشگاه های کنترل غذا و دارو (معاونت غذا داروی)	۸۰/۸/۱۴-۱۲	*	
۸۶	کارگاه های بازآموزی رژیم درمانی انجمن تغذیه ایران ، وزارت بهداشت ، دانشگاه علوم پزشکی تهران (حدود ۳۸ روز)	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۴۲ روز	*	
۸۷	کارگاه ارزیابی ریسک تماس شغلی یا محیطی با ترکیبات سرطان زا	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۸۵/۳/۷	*	

۸۸	کارگاه نگهداری مواد غذایی در سردخانه	اداره کل استاندارد ایران	۷۸/۹/۱۸-۱۶ (۲۰ ساعت)	*	
۸۹	کارگاه کار با حیوانات آزمایشگاهی	دانشگاه تهران	آبان ۳، ۱۳۹۲ روز	*	
۹۰	کارگاه review systematic	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۸۶/۸/۹	*	
۹۱	Excel کارگاه	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۸۵/۹/۲-۱	*	
۹۲	کارگاه روش تحقیق مقدماتی	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۸۳/۱۱/۸-۳	*	
۹۳	دهمین کارگاه استراتژیهای آموزشی و روش تدریس	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۸۱/۱۲/۵-۳	*	
۹۴	کارگاه کوتاه مدت دوره مقدماتی آموزش پزشکی	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۱۶- ۸۸/۱۰/۱۲ ۱۶ ساعت	*	
۹۵	کارگاه معیارهای روانسنجی در توسعه و ابزارهای پژوهش	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۸۹/۵/۱۰-۹ دو روز (۱۶ ساعت) (ت)	*	
۹۶	کارگاه نگارش علمی scientific writing	دانشگاه علوم پزشکی ایران	۸۸/۵/۲۹-۲۸ ۱۶ ساعت	*	
۹۷	کارگاه آموزشی دو روزه نگارش علمی مقدماتی و پیشرفته	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۸۸/۷/۳۰ و ۳۱ ساعت ۱۶	*	
۹۸	کارگاه How to review a paper	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۸۸/۱۲/۲ یک روزه (۶ ساعت)	*	
۹۹	کارگاه ترجمان و تبادل دانش	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۸۹/۳/۱۹ ۸ ساعت	*	
۱۰۰	کارگاه ارزشیابی استاد	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۸۷/۲/۱۷ ۶ ساعت	*	
۱۰۱	کارگاه پژوهش در آموزش	دانشگاه علوم پزشکی تهران	۹۰/۴/۱۵-۱۱ ۵ روزه	*	

	*		۸۹/۵/۴-۳ ۱۶ ساعت	دانشگاه علوم پزشکی تهران	کارگاه روش تحقیق کیفی پیشرفته	۱۰ ۲
	*		۹۱/۳/۳۰ یک روزه	دانشگاه علوم پزشکی تهران	کارگاه یادگیری الکترونیک (چگونه یک سیستم الکترونیکی موفق را طراحی کنیم)	۱۰ ۳
	*		۹۱/۳/۳۱ یک روزه	دانشگاه علوم پزشکی تهران	کارگاه الزامات آموزش به دانشجوی مجازی	۱۰ ۴
	*		۹۲/۶/۲۳ و ۳۰ ۸ ساعت	دانشگاه علوم پزشکی تهران	کارگاه مالکیت فکری	۱۰ ۵
	*		۹۲/۹/۲ ۶ ساعت	دانشگاه علوم پزشکی تهران	کارگاه انتشار کتاب توسط ناشران معتبر بین المللی	۱۰ ۶
	*		۹۳/۷/۱۶-۱۵ دوروزه	دانشگاه علوم پزشکی ایران	کارگاه مرور نظام مند و متا آنالیز	۱۰ ۷
	*		۹۳/۱۰/۲۰ ۴ ساعته	دانشگاه علوم پزشکی ایران	کارگاه آموزشی روش تحقیق کیفی پیشرفته (پدیده شناسی)	۱۰ ۸
	*		۹۳/۱۱/۱ یک روزه	دانشگاه علوم پزشکی ایران	کارگاه معادلات ساختاری	۱۰ ۹
	*		۹۲/۱۰/۲۴ یک روزه (۴ ساعته)	دانشگاه علوم پزشکی ایران	کارگاه تحلیل عاملی تاییدی	۱۱ ۰
	*		۹۲/۱۰/۱۷ یک روزه (۴ ساعته)	دانشگاه علوم پزشکی ایران	کارگاه تحلیل مسیر	۱۱ ۱
	*		۹۰/۹/۷ یک روزه	دانشگاه علوم پزشکی تهران	کارگاه یادگیری الکترونیک در آموزش پزشکی	۱۱ ۲
	*		۹۳/۸/۲۷ یک روزه (۴ ساعته)	دانشگاه علوم پزشکی ایران	کارگاه اصول و روش های ارائه آموزش و مشاوره. رفتارهای سلامتی به جامعه از طریق رسانه های ارتباط جمعی	۱۱ ۳
	*		۹۳/۱۱/۷ یک روزه	دانشگاه علوم پزشکی ایران	کارگاه روش های یادگیری بر اساس حل مسئله	۱۱ ۴



۱۱	۵	کارگاه آموزش مجازی (۲): تولید محتوی	دانشگاه علوم پزشکی ایران	۹۳/۱۲/۰۲ یک روزه (۴ ساعته)	*	
۱۰	۶	کارگاه آشنایی با آموزش مجازی و سیستم مدیریت یادگیری (LMS)	دانشگاه علوم پزشکی ایران	۹۳/۱۱/۰۴ یک روزه (۴ ساعته)	*	

• - مربوط به مقالات در نشریات معتبر داخلی پژوهشی به زبان فارسی

ردیف	عنوان مقاله	نام نشریه	نام کشور	سال چاپ	تعداد نویسندگان	جایگاه نویسنده*	نویسنده مسئول*
۱	بررسی مقدار کاتالاز ویتامین E و A در خون و ارتباط آن ها با علائم بیماری در بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید مراجعه کننده به مرکز تحقیقات روماتولوژی بیمارستان شریعتی	پزشکی ارومیه	ایران	۱۳۸۸	۶	اول	خیر
۲	بررسی انزیمهای انتی اکسیدان در خون بیماران آرتریت روماتوئید در مرکز تحقیقات روماتولوژی بیمارستان شریعتی	مجله دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران،	ایران	۱۳۸۵	۹	سوم	خیر
۳	بررسی اثرات مکمل یاری با اسیدهای چرب لینولنیک کونژوگه بر فشار خون و ترکیب بدنی مردان جوان ۲۰ تا ۲۷ سال: یک کارآزمایی بالینی دوسوکور	مجله علوم پزشکی رازی	ایران	۱۳۹۲	۵	دوم	بلی

۴	تأثیر مصرف مکمل زنجبیل بر برخی از عوامل خطر بیماری های قلبی- عروقی در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲	مجله علوم پزشکی رازی	ایران	۱۳۹۳	۵	دوم	بلی
۵	تأثیر زنجبیل بر الگوی قند و چربی های خون: مقاله مروری	مجله علوم پزشکی رازی	ایران	۱۳۹۳	۲	دوم	بلی
۶	ارزیابی نان مصرفی در بیمارستان ها و مناطق تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی تهران	پایش	ایران	۱۳۹۱	۱۰	اول	خیر
۷	بهداشت مواد غذایی در بیمارستانها	بیمارستان	ایران	۱۳۸۷	۱	بلی	بلی
۸	تأثیر اسیدهای چرب لینولنیک کونژوگه بر پیشگیری از سرطان: مقاله مروری	مجله علوم پزشکی رازی	ایران	۱۳۹۷	۲	اول	بلی
۹	مروری بر اثر اسیدهای چرب لینولنیک کونژوگه بر مهار سلولهای سرطانی و مکانیسمهای احتمالی تأثیر آنها	علوم پزشکی رازی (مجله دانشگاه علوم پزشکی ایران)	ایران	۱۳۹۷	۲	۱	بله
۱۰	بررسی تأثیر یادگیری مبتنی بر تیم بر تفکر انتقادی دانشجویان پرستاری	مجله مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی یزد	ایران	۱۳۹۵	۴	۳	-
۱۱	وضعیت تغذیه و عوامل مرتبط با آن در سالمندان مقیم خانه های سالمندان استان سمنان (۱۳۹۶)	مجله سالمند	ایران	۱۳۹۸	۵	۳	-
۱۲	بررسی اثر دریافت مکمل پروبیوتیک بر عوامل خطر بیماری های قلبی - عروقی در افراد مبتلا به اختلال افسردگی اساسی: یک کارآزمایی بالینی تصادفی دوسو کور کنترل شده با دارونما	دانشکده پزشکی اصفهان	ایران	۱۴۰۰	۱۱	۳	-

جدول مربوط به مقالات در نشریات معتبر بین المللی و داخلی (به زبان خارجی)

ردیف	عنوان مقاله	نام کامل نشریه	نام کشور	سال چاپ مقاله	تعداد نویسندگان	جایگاه نویسنده*	نویسنده مسئول*	ISI Pub Med lin	Impact Factor
۱	Betacarotene, Vitamin E, MDA, Glutathione Reductase and Arylestrase activity levels in Patients with Active Rheumatoid Arthritis	Iranian journal of public health	ایران	۲۰۱۱	۶	اول	-	*	۰/۳۷۸
۲	The effect of ginger consumption on glycemic status, lipid profile and some inflammatory markers in patients with type 2 diabetes mellitus.	International Journal of Food sciences and Nutrition	آمریکا	۲۰۱۴	۶	دوم	بلی	*	۱/۲۰۶
۳	The effect of quercetin on plasma oxidative status, C-reactive protein and blood pressure in women with rheumatoid arthritis.	International Journal of Preventive Medicine	ایران	۲۰۱۴	۷	چهارم	-	*	-
۴	Developing and testing a measurement tool for assessing predictors of breakfast consumption based on a health promotion model.	Journal of Nutrition Education and Behavior	آمریکا	۲۰۱۴	۵	سوم		*	۱/۷۷۳

Impact Factor	ISI PubMed Med lin	نویسنده مسئول*	جایگاه نویسنده**	تعداد نویسندگان	سال چاپ مقاله	نام کشور	نام کامل نشریه	عنوان مقاله	ردیف
۲/۴۸۳	*		سوم	۴	۲۰۱۳	آمریکا	Public Health Nutrition	Effect of nutrition education intervention based on Pender's Health Promotion Model in improving the frequency and nutrient intake of breakfast consumption among female Iranian students.	۵
۱/۸۹۲	*	بلی	دوم	۵	۲۰۱۵	آمریکا	lipids	Conjugated Linoleic Acid Supplementation has no Impact on Aerobic Capacity of Healthy Young Men.	۶
-	Googl e schola r	بلی	اول	۲	۲۰۱۵	آمریکا	Advances in food technology and nutritional sciences	Ginger and its Effects on Inflammatory Diseases.	۷

Impact Factor	ISI PubMed Medline	نویسنده مسئول	جایگاه نویسنده	تعداد نویسندگان	سال چاپ مقاله	نام کشور	نام کامل نشریه	عنوان مقاله	ردیف
۲/۲۴	*		چهارم	۷	۲۰۱۶	آمریکا	Journal of the American College of Nutrition	The Effect of Quercetin on Inflammatory factors and Clinical Symptoms in Women with Rheumatoid Arthritis: a double-blind, randomized controlled trial.	۸
pubmed	*		چهارم	۵	۲۰۱۶	کانادا	Global Journal of Health Science	Dairy foods intake among female Iranian students: a nutrition education intervention using a Health Promotion Model.	۹
۰/۸۱۸	*	بلي	دوم	۵	۲۰۱۷	آلمان	International Journal for Vitamin and Nutrition Research acceptance	Association between dietary intake of antioxidant micronutrients with inflammatory and antioxidant markers in Rheumatoid Arthritis patients.	۱۰

Impact Factor	ISI PubMedMedline	نویسنده مسئول	جایگاه نویسنده	تعداد نویسندگان	سال چاپ مقاله	نام کشور	نام کامل نشریه	عنوان مقاله	ردیف
۲/۲۷۴	*		هشتم	۸	۲۰۱۴	آمریکا	Nutritional Neuroscience	Coenzyme Q10 supplementation ameliorates inflammatory markers in patients with multiple sclerosis: a double blind, placebo, controlled randomized clinical trial.	۱۱
۱/۸۹۲	*	-	اول	۳	۲۰۱۶	آمریکا	Lipids	CLA has useful effect on bone markers in patients with RA	۱۲
۰/۵۵	*		اول		۲۰۰۹	ایران	Iranain Journal of public Health, 38 (2), 2009: 79-89.	The Effect of Conjugated Linoleic Acids, Vitamin E and Their Combination on Lipid Peroxidation in Active Rheumatoid Arthritis	۱۳
pubmed	*		اول		۲۰۰۸	آمریکا	Vascular Health and Risk Managment, 4 (6), 2008: 1423-1432	Effect of Conjugated Linoleic Acid, Vitamin E and their combination on lipid profiles and blood pressure of Iranian adults with active Rheumatoid Arthritis	۱۴

Impact Factor	ISI Pub Med Med lin	نویسنده مسئول	جایگاه نویسنده	تعداد نویسندگان	سال چاپ مقاله	نام کشور	نام کامل نشریه	عنوان مقاله	ردیف
۱/۷۷	*		اول		۲۰۰۸	استرالیا	International Journal of Rheumatic diseases, 12: 20-28.	Effect of conjugated Linoleic acids, vitamin E and their combination on the clinical outcome of Iranian adults with active rheumatoid arthritis	۱۵
pubmed	*		اول		۲۰۱۵	ایران	International Journal of Preventive Medicine 5(12): 1567-1577.	Effect of Conjugated Linoleic Acid, vitamin E, alone or combined on some immunity and Inflammatory parameters in adults with active Rheumatoid Arthritis: a randomized controlled trial	۱۶
۳/۵	*		چهارم		۲۰۰۸	آمریکا	J of Clinical and Experimenat Rhematology	Effect of N-Acetile Cistein on clinical sign in Behjeet disease, 26(3): S31:13	۱۷



Impact Factor	ISI PubMedMedlin	نویسنده مسئول	جایگاه نویسنده	تعداد نویسندگان	سال چاپ مقاله	نام کش ور	نام کامل نشریه	عنوان مقاله	ردیف
۲/۲۹۷	ISI,PubMed,...	خیر	۴	۷	۲۰۱۷	آمریکا	Journal of the American College of Nutrition	The Effect of Quercetin on Inflammatory Factors and Clinical Symptoms in Women with Rheumatoid Arthritis: A Double-Blind, Randomized Controlled Trial	۱۸
-	ISI,PubMed,...	بله	۱	۳	۲۰۱۷	ایران	Medical Journal of the Islamic Republic of Iran	Polyphenols and their effects on diabetes management: A review	۱۹
-	PubMed...	-	۳	۵	۲۰۱۷	ایران	Middle East journal of digestive diseases	Effects of probiotic and prebiotic supplementation on leptin, adiponectin, and glycemic parameters in non-alcoholic fatty liver disease: a randomized clinical trial	۲۰
۲/۲۲۱	ISI,PubMed..,	بله	۲	۲	۲۰۱۸	آلمان	Journal of Herbal Medicine	The effect of ginger (Zingiber officinale) as an ancient medicinal plant on improving blood lipids	۲۱
۱/۹۸	ISI,PubMed,..,	-	۳	۵	۲۰۱۸	آمریکا	International journal of rheumatic diseases	Histone variants expression in peripheral blood mononuclear cells of patients with rheumatoid arthritis	۲۲
۲/۸۴	ISI,PubMed..	بله	۳	۸	۲۰۱۹	آمریکا	Diabetes, metabolic syndrome and obesity: targets and therapy	Effects of saffron supplementation on inflammation and metabolic responses in type 2 diabetic patients: A randomized, double-blind, placebo-controlled trial	۲۳
-	PubMed...	بله	۱	۶	۲۰۱۹	ایران	Medical journal of the Islamic Republic of Iran	The effect of ginger supplementation on IL2, TNF $\alpha$ , and IL1 $\beta$ cytokines gene expression levels in patients with active rheumatoid arthritis: A randomized controlled trial	۲۴



Impact Factor	ISI PubMedMedline	نویسنده مسئول	جایگاه نویسنده	تعداد نویسندگان	سال چاپ مقاله	نام کشور	نام کامل نشریه	عنوان مقاله	ردیف
-	DRJI, DOAJ, Ulrichsweb World Health Organization Scientific Indexing Services, ISC Google Scholar, SID,PUBMED	--	۳	۷	۲۰۱۹	ایران	Journal of Inflammatory Disease	The Effect of Individual Education Program on Gestational Diabetes in IVF Pregnant Women	۲۵
-	PubMed...	-	۵	۶	۲۰۱۹	پرتغال	Acta reumatologica portuguesa	The relationship between anthropometric status and rheumatoid arthritis. Exploring the role of nesfatin and asymmetric dimethylarginine.	۲۶
۲/۹ ۸۴	ISI, PubMed...	بله	۱	۷	۲۰۱۹	آمریکا	Gene	The effect of ginger supplementation on some immunity and inflammation intermediate genes expression in patients with active Rheumatoid Arthritis	۲۷
-	PubMed	بله	۲	۸	۲۰۱۹	ایران	Avicenna journal of phytomedicine	The effect of saffron ( <i>Crocus sativus</i> L.) supplementation on blood pressure, and renal and liver function in patients with type 2 diabetes mellitus: A double-blinded ...	۲۸
۲/۵ ۶۲	ISI, PubMed...	خیر	۷	۹	۲۰۱۹	اتریش	Hormone and Metabolic Research	The Effect of Zinc Supplementation on Serum Leptin Levels: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials	۲۹

٠٨٧ ٤/	ISI,PubMed,...	بله	٢	٧	٢٠١٩	آمریکا	Phytotherapy Research	The effect of Cornus mas fruit extract consumption on lipid profile, glycemic indices, and leptin in postmenopausal women- A randomized clinical trial	٣٠
٠/٧ ٤٥	ISI,PubMed,...	بله	٢	٥	٢٠١٩	آمریکا	International Journal for Vitamin and Nutrition Research	Association between dietary intake of some antioxidant micronutrients with some inflammatory and antioxidant markers in active rheumatoid arthritis patients	٣١

Impact Factor	ISI PubMedMedline	نویسنده مسئول	جایگاه نویسنده	تعداد نویسندگان	سال چاپ مقاله	نام کشور	نام کامل نشریه	عنوان مقاله	ردیف
۴/۰۸۷	ISI, PubMed	بله	۸	۸	۲۰۱۹	آمریکا	Phytotherapy Research	Resveratrol reduces the expression of insulin-like growth factor-1 and hepatocyte growth factor in stromal cells of women with endometriosis compared with nonendometriotic women	۳۲
۲/۰۶۳	ISI, PubMed..,	بله	۱	۶	۲۰۲۰	آمریکا	Complementary Therapies in Medicine	Effects of hydroalcoholic extract of Berberis Integerrima on the anthropometric indices and metabolic profile in active rheumatoid arthritis patients	۳۳
۴/۰۸۷	PubMed	بله	۲	۷	۲۰۲۰	آمریکا	Phytotherapy Research	The effect of saffron supplement on clinical outcomes and metabolic profiles in patients with active rheumatoid arthritis: A randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trial	۳۴
۴/۰۸۷	ISI, PubMed	بله	۲	۸	۲۰۲۰	آمریکا	Phytotherapy Research	The effect of saffron supplementation on some inflammatory and oxidative markers, leptin, adiponectin, and body composition in patients with nonalcoholic fatty liver disease: A double-blind randomized clinical trial	۳۵

Impact Factor	ISI PubMedMedline	نویسنده مسئول	جایگاه نویسنده	تعداد نویسندگان	سال چاپ مقاله	نام کشور	نام کامل نشریه	عنوان مقاله	ردیف
۴/۰۸۷	ISI,PubMed	بله	۲	۶	۲۰۲۰	آمریکا	Phytotherapy Research	The effect of black barberry hydroalcoholic extract on immune mediators in patients with active rheumatoid arthritis: A randomized, double-blind, controlled clinical trial	۳۶
۴/۰۸۷	ISI,PubMed	بله	۲	۱۰	۲۰۲۰	آمریکا	Phytotherapy Research	Effect of evening primrose oil supplementation on lipid profile: A systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials	۳۷
۲/۴۷۹	ISI,PubMed, ...	بله	۲	۴	۲۰۲۰	آمریکا	Journal of food science	Effects of probiotic and prebiotic supplementation on metabolic parameters, liver aminotransferases, and systemic inflammation in nonalcoholic fatty liver disease: A randomized clinical trial	۳۸
۴/۰۸۷	ISI,PubMed	خیر	۵	۹	۲۰۲۰	آمریکا	Phytotherapy Research	Effects of saffron supplementation on oxidative/antioxidant status and severity of disease in ulcerative colitis patients: A randomized, double-blind, placebo-controlled study	۳۹

Impact Factor	ISI PubMed Medlin	نویس نده مسئو ل	جایگاه نویسنده	تعداد نویسندگان	سال چاپ مقاله	نام کشور	نام کامل نشریه	عنوان مقاله	ردیف
۱/۸۱۶	ISI, PubMed...	بله	۲	۸	۲۰۲۱	آمریکا	Journal of Diabetes & Metabolic Disorders	Effect of spirulina and chlorella alone and combined on the healing process of diabetic wounds: an experimental model of diabetic rats	۴۰
۶/۳۶	ISI, PubMed...	بله	۸	۸	۲۰۲۱	اسکاتلند	Clinical Nutrition	Can vitamin E supplementation affect obesity indices? A systematic review and meta-analysis of twenty-four randomized controlled trials	۴۱
۱/۲۹۱	ISI, PubMed, ...	بله	۵	۵	۲۰۲۱	ایران	Iranian Journal of Public Health	Defining and Developing Measures of Checklist for Measuring Food Store Environment: A Systematic Review	۴۲
۳/۹۹۸	ISI, PubMed...,	-	۲	۷	۲۰۲۱	آمریکا	Scientific Reports (nature)	The effects of resveratrol on the expression of VEGF, TGF- $\beta$ , and MMP-9 in endometrial stromal cells of women with endometriosis	۴۳
۲/۲۲۱	ISI, Scopus	بله	۲	۸	۲۰۲۱	آمریکا	Journal of Herbal Medicine	Effects of hydroalcoholic extract of Berberis integerrima on the clinical signs, hs-CRP, TNF $\alpha$ , and ESR in active rheumatoid arthritis patients	۴۴
۴/۰۸۷	ISI, PubMed	خیر	۱	۸	۲۰۲۱	آمریکا	Phytotherapy Research	The effect of Cornus mas extract consumption on bone biomarkers and inflammation in postmenopausal women: a randomized clinical trial	۴۵
-	Civilica, Magiran. Index Copernicus, CAS, SID, Academic resource Index	خیر	۴	۵	۲۰۲۱	ایران	International Journal of Health Studies	Prevalence and Covariates of Metabolic Syndrome among Elderly People Living in Nursing Homes, Semnan, Iran	۴۶

-	PubMed Central, Scimago Journal Ranking, SCOPUS, Web of Science, EMBASE	بله	۳	۸	۲۰۲۱	ایران	International Journal of Preventive Medicine	Protective effect of vitamin D supplementation on some hemogram derived inflammatory indices in normal and high-fat diet fed male Wistar rats	۴۷
-	DOAJ, Index copernicus, Google Scholar Chemical bstracts, Open J-Gate, Advanced Sciences Index, EBSCO, Magiran	خیر	۲	۲	۲۰۲۱	ایران	Int J Nutr Sci 2021;6(2):2-8	Prevalence of Risk Factors Related to NonCommunicable Diseases among Health Center Staff of Karaj, Alborz, Iran	۴۸
	SCOPUS,SID, Magiran, Google Scholar	خیر	۳	۱۱	۲۰۲۱	ایران	Journal Of Isfahan Medical School, Volume:39 Issue: 618	The Effect of Probiotics on Cardiovascular Risk Factors in Patients with Major Depressive Disorder: A Randomized Clinical Trial Study	۴۹
	ISI,PubMed	بله	۲	۵	۲۰۲۱		Journal of Education and Health Promotion 10	Evaluation of cytotoxicity and anticancer activity of kombucha and doxorubicin combination therapy on colorectal cancer cell line HCT-116	۵۰
	ISI,PubMed	بله	۳	۶	۲۰۲۱		BMC 22, 953	Study protocol of a randomized controlled clinical trial investigating the effects of omega-3 supplementation on endothelial function, vascular structure, and metabolic ...	۵۱



	ISI,PubMed	بله	۵	۵	۲۰۲۱		Iranian Journal of Public Health 50 (3), 480	Defining and Developing Measures of Checklist for Measuring Food Store Environment: A Systematic Review	۵۲
	ISI,PubMed	خير	۲	۶	۲۰۲۱		Scientific reports 11 (1), 1-12	The effects of resveratrol on the expression of VEGF, TGF- $\beta$ , and MMP-9 in endometrial stromal cells of women with endometriosis	۵۳
	ISI,PubMed	بله	۴	۵	۲۰۲۱		International Journal of Health Studies 7 (2), 42-48	Prevalence and Covariates of Metabolic Syndrome among Elderly People Living in Nursing Homes, Semnan, Iran	۵۴
	ISI,PubMed	بله	۸	۸	۲۰۲۱		Clinical Nutrition 40 (5), 3201-3209	Can vitamin E supplementation affect obesity indices? A systematic review and meta-analysis of twenty-four randomized controlled trials	۵۵
	ISI,PubMed	خير	۱	۷	۲۰۲۱		Phytotherapy Research.9	The effect of Cornus mas extract consumption on bone biomarkers and inflammation in postmenopausal women: a randomized clinical trial	۵۶
	ISI,PubMed	بله	۲	۶	۲۰۲۱		Journal of Diabetes & Metabolic Disorders 20, 161-169	Effect of spirulina and chlorella alone and combined on the healing process of diabetic wounds: an experimental model of diabetic rats	۵۷

	PubMed	خير	۲	۲	۲۰۲۱		International Journal of Nutrition Sciences 6 (2), 90-96	Prevalence of Risk Factors Related to Non-Communicable Diseases among Health Center Staff of Karaj, Alborz, Iran	۵۸
	ISI,PubMed	بله	۱	۷	۲۰۲۱		Current Developments in Nutrition 5 (Supplement_2), 1118-1118	The Effect of Saffron Supplement on Clinical Outcomes, Inflammatory and Oxidative Markers in Patients with Active Rheumatoid Arthritis	۵۹
	ISI,PubMed	بله	۲	۶	۲۰۲۱		Journal of Herbal Medicine 28, 100444	Effects of hydroalcoholic extract of Berberis integerrima on the clinical signs, hs-CRP, TNF $\alpha$ , and ESR in active rheumatoid arthritis patients	۶۰
	ISI,PubMed	بله	۳	۷	۲۰۲۲		Frontiers in Nutrition	Effects of omega-3 supplementation on endothelial function, vascular structure, and metabolic parameters in adolescents with type 1 diabetes mellitus: A randomized clinical trial	۶۱
	ISI,PubMed	بله	۸	۸	۲۰۲۲		Menopause, 10.1097	The effect of Cornus mas fruit extract on vasomotor symptoms and sex hormones in postmenopausal women: a randomized, double-blind, clinical trial	۶۲

	ISI,PubMed	بله	۵	۵	۲۰۲۲		Iranian Journal of Health Education and Health Promotion 9 (4), 327-349	Dietary Patterns Associated with Adult Obesity in Tehran, Iran: A Scoping Review	۶۳
	ISI,PubMed	بله	۶	۶	۲۰۲۲		Phytotherapy Research 36 (5), 2186-2196	Effect of rosemary leaf powder with weight loss diet on lipid profile, glycemic status, and liver enzymes in patients with nonalcoholic fatty liver disease: A randomized ...	۶۴
	ISI,PubMed	بله	۶	۶	۲۰۲۲		International Journal of Preventive Medicine 13 (9), 13-117 (20 September	The Effect of Zinc Supplementation on Circulating Levels of Brain-Derived Neurotrophic Factor (BDNF): A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials ۵	۶۵
	ISI,PubMed	بله	۴	۸	۲۰۲۲		Journal of Herbal Medicine 36, 100593	Effects of saffron supplementation on serum inflammatory markers and quality of life in patients with ulcerative colitis: A double blind randomized controlled clinical trial A Heydarian, AHF Kashani, M Masoodi, N Aryaeian, M Vafa, N Tahvilian, ...	۶۶
	ISI,PubMed	بله	۲	۵	۲۰۲۳		Medical Journal of the Islamic Republic of Iran 37	The Effect of the Saffron Intervention on NAFLD Status and Related Gene Expression in a Rat Model	۶۷

	ISI,PubMed	بله	۳	۷	۲۰۲۳		International Journal of Preventive Medicine 14	Protective effect of vitamin D supplementation on some hemogram derived inflammatory indices in normal and high-fat diet fed male wistar rats	۶۸
	ISI,PubMed	خير	۳	۶	۲۰۲۳		Food Science & Nutrition	The effect of coenzyme Q10 supplementation on liver enzymes: A systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials	۶۹
	ISI,PubMed	بله	۲	۸	۲۰۲۳		Phytotherapy Research	Effect of sumac powder on clinical symptoms, hyperandrogenism, inflammation, blood glucose, lipid profiles in women with polycystic ovary syndrome: A double-blind randomized ... F Afandak, N Aryaeian, M Kashanian, L Janani, T Namizadeh, MY Karimi, ...	۷۰
	ISI,PubMed	بله	۳	۵	۲۰۲۳		BMC Complementary Medicine and Therapies 23 (140), 1-10	The effects of melissa officinalis on depression and anxiety in type 2 diabetes patients with depression: a randomized double-blinded placebo-controlled clinical trial	۷۱

کتابها

ردیف	عنوان کتاب به زبان اصلي	ناشر	اسامي همکاران به ترتيب اولويت (شامل نام متقاضي)
۱	پاسخ پرسشهاي شما در مورد چاقي	دنياي تغذيه	ناهيد آريانيان، آزاده نجار زاده ترجمه
۲	پيام تغذيه	اوسانه	علي اصغر پوند نژادان زير نظر: ناهيد آريانيان تاليف
۳	تغذيه در بيماريهاي روماتيسمي	دنياي تغذيه	ناهيد آريانيان- سارا مرادي تاليف
۴	تفسير آزمایش های رایج ویژه مشاورین تغذیه	نصير بصير	سحر جعفري کارگر زير نظر: دکتر ناهيد آريانيان ترجمه
۵	تغذيه درماني در بيماری های کلیوی	زرنوشت	ناهيد آريانيان , سحر جعفري کارگر , غزاله حاجي لونيان , نگين تحويليان , آزاده حيدر يان زير نظر: ناهيد آريانيان تاليف

--	--	--	--	--

### عناوین پژوهش‌های قبلی و مقالات مجری و همکاران اصلی

۱. بررسی تاثیر اسیدهای چرب لینولئیک کونژوگه (CLAs) ، ویتامین E و توام آنها بر واسطه های التهابی، پراکسیداسیون چربی ها و فاکتورهای ایمنولوژیکی در بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئیدفعال(مجری دوم- پایان نامه )
۲. بررسی آنتی اکسیدانهای ویتامین A بر آریل استراز ، بتا کاروتن، گلوکاتایون ردوکتاز و MDA در بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید مراجعه کننده به مرکز تحقیقات روماتولوژی بیمارستان دکتر شریعتی در مقایسه با افراد سالم(مجری دوم)
۳. بررسی آنزیم های آنتی اکسیدانی در خون بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید مراجعه کننده به مرکز تحقیقات روماتولوژی(مجری دوم)
۴. بررسی تأثیر داروی ان-استیل سیستئین در فعالیت بیماری بهجت افراد مراجع کننده به مرکز تحقیقات روماتولوژی(همکار)
۵. بررسی اثر مصرف شکلات تلخ بر بر آپوپروتئین B، آپوپروتئین A-I و hsCRP و کنترل گلیسمی و فشار خون در بیماران دیابتی نوع دو مبتلا به پرفشاری خون(همکار)
۶. بررسی اثر کوئرستین بر استرس اکسیداتیو، ظرفیت تام آنتی اکسیدانی، فشار خون، شاخص های التهابی و فعالیت بیماری در بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید(همکار)
۷. بررسی اثرات آلفا لیپوئیک اسید بر شاخص های آنتی اکسیدانی، تعادل Th1/Th2 و علائم بالینی در بیماران مبتلا به ام اس(همکار)
۸. بررسی تاثیر آموزش بهداشت بر اساس الگوی ارتقاء سلامت پندر بر بهبود الگوی مصرف صبحانه دانش آموزان دختر پایه پنجم ابتدایی شهر قم در سال تحصیلی ۱۳۹۰-۱۳۸۹(همکار)
۹. بررسی تاثیر مصرف مکمل زنجبیل بر علائم بالینی(فعالیت بیماری) و فشار خون در بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید فعال مراجعه کننده به مرکز تحقیقات روماتولوژی بیمارستان شریعتی(مجری)
۱۰. بررسی تاثیر مصرف مکمل زنجبیل بر الگوی قند و چربی های خون، استرس اکسیداتیو و میزان پروستاگلاندین E2 پلازما در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲(مجری)
۱۱. بررسی اثر مکمل یاری اسیدچرب لینولئیک کونژوگه (CLAs) بر عملکرد ورزشی و ترکیب بدنی و فشار خون مردان سالم(مجری)
۱۲. بررسی اثرات مکمل زنجبیل (Zingiber officinale) بر برخی واسطه های ایمنولوژیکی و التهابی در بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید فعال (مجری)

۱۳. تاثیر مصرف مکمل زنجبیل بر بیان برخی ژنهای واسطه ایمنی و التهاب و در بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید فعال (مجری)  
۱۴. بررسی تاثیر اسیدهای چرب لینوئیک کونژوگه (CLAs)، ویتامین E و توام آنها بر برخی مارکرهای استخوانی در بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید فعال (مجری ۲)

۱۵. تاثیر عصاره هیدروالکلی زرشک سیاه بر برخی واسطه های ایمنی در بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید فعال (IL10,IL17,IL2,IL4) (مجری)

۱۶. تاثیر مصرف زعفران بر بیان ژن های FAS، ACC1، CPT1، Pparα، DGAT2 و SREBP 1-c در مدل کبد چرب غیرالکلی در رت (مجری)

۱۷. بررسی تاثیر مصرف زعفران بر وضعیت گلاسمیک، الگوی چربی های خون، فشار خون، التهاب، ظرفیت تام انتی اکسیدانی، درصد چربی بدن و نفروپاتی در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ (مجری)

۱۸. تاثیر عصاره هیدروالکلی زرشک سیاه بر علائم بالینی، برخی فاکتورهای التهابی، الگوی قند، چربی های خون، فشار خون و درصد چربی بدن در بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید فعال (مجری)

۱۹. تاثیر مکمل یاری با پودر زعفران بر روی آنزیم های کبدی، مقاومت به انسولین، چربی های خون و میزان استئاتوز کبدی در بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی: مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی شده دوسوکور (مجری)

۲۰. بررسی تاثیر مصرف عصاره میوه زغال اخته (Cornus mas) بر الگوی چربی ها و قند خون و سطح لیپتین در زنان یائسه

۲۱. بررسی اثرات ایمونومدولاتور رزوراترول بر میزان تکثیر سلولی و بیان فاکتورهای رشد (IGF-I، HGF) در سلول های استرومال اندومتر اکتوپیک و یوتوپیک بیماران مبتلا به اندومتریوز (مجری)

۲۲. تاثیر رژیم غذایی پرکربوهیدرات در طول لیبر بر پیامدهای مادری و نوزادی در زنان نخست زا (همکار)

۲۳. بررسی تاثیر مصرف عصاره میوه زغال اخته (Cornus mas) بر علائم یائسگی و فاکتورهای استخوانی در زنان یائسه (مجری دوم)

۲۴. بررسی تاثیر مصرف زعفران در بیماران مبتلا به کولیت اولسروز (مجری): مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی شده دوسوکور (مجری)

۲۵. تاثیر مکمل یاری هسپریدین بر پروفایل قندی و لیپیدی، سطوح سرمی شاخص های التهابی، استرس اکسیداتیو (hs-CRP، ox-LDL، P-selectin) و پاراکسوناز ۱ در بیماران پس از انفارکتوس میوکارد (مجری)

۲۶. تاثیر بتا هیدروکسی بوتیرات بر میوزنز و هایپرتروفی سلول های عضلانی C<sub>2</sub>C<sub>12</sub> (مجری)

۲۷. بررسی تاثیر مکمل یاری با امگا ۳ بر عملکرد اندوتلیوم، ساختار عروق و شاخص های متابولیک در نوجوانان مبتلا به دیابت نوع ۱ (مجری)

۲۸. اثر پودر برگ گیاه رزماری بر شاخص های گلیسمی، پروفایل لیپیدی، ظرفیت تام آنتی اکسیدانی، SOD، GSH-Px و hs-CRP در بیماران مبتلا به دیابت نوع دو (مجری)

۲۹. تاثیر مکمل یاری با ویتامین ای بر شاخص های تن سنجی: یک مرور سیستماتیک و متآنالیز مطالعات کارآزمایی بالینی (مجری)

۳۰. تاثیر مکمل یاری با روغن گل مغربی بر پروفایل لیپیدی: یک مرور سیستماتیک و متاآنالیز مطالعات کارآزمایی بالینی (مجري)

۳۱. اثر ویتامین D بر فرآیند پیری سلول های بنیادی مزانشیمی مغز استخوان در رت های نر (مجري)

۳۲. تاثیر پودر سماق بر شاخص های آنتی اکسیدانی و اسید اوریک در زنان مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCOS) (مجري)

۳۳. تاثیر مصرف پودر برگ گیاه رزماری به همراه رژیم کاهش وزن بر وضعیت پروفایل لیپیدی، وضعیت گلیسمی و آنزیم های کبدی در بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی (مجري)

۳۴. تاثیر مصرف پودر برگ گیاه رزماری به همراه رژیم کاهش وزن بر Hs-CRP، مالون دی آلدهید، ظرفیت تام آنتی اکسیدانی، فشار خون، شاخص های تن سنجی، کیفیت زندگی، خواب و اشتها در بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی (مجري)

۳۵. اثر ویتامین D بر فرآیند پیری سلول های تک هسته ای خونی مغز استخوان در رت های نر میانسال تغذیه شده با دو رژیم غذایی نرمال و پرچرب (مجري)

۳۶. اثر مکمل زعفران بر شاخص های التهابی و کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به کولیت زخمی (مجري ۲)

۳۷. تاثیر پودر سماق بر علائم بالینی، هایپرآندروژنیسم، پروتئین واکنشگر C و پروفایل قند و چربیهای خون در زنان مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCOS) (مجري)

۳۸. اثر مکمل زعفران بر وضعیت آنتی اکسیدانی و شدت بیماری در بیماران مبتلا به کولیت زخمی (مجري)

۳۹. بررسی تاثیر مصرف زعفران بر آنزیم های کبدی، شاخص التهابی hs-CRP، انسولین سرم، چربی های خون و وضعیت هیستولوژی کبد در مدل کبد چرب غیر الکلی در رت (مجري)

۴۰. تاثیر پودر سماق بر علائم بالینی، هایپرآندروژنیسم، پروتئین واکنشگر C و پروفایل قند و چربیهای خون در زنان مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCOS)

۴۱. اثر مکمل یاری اسپیرولینا و کلرلا به تنهایی و توأم بر روند ترمیم زخم دیابتی در مدل تجربی موش های صحرایی دیابتی (مجري)

۴۲. تاثیر مصرف مکمل زعفران بر بیان ژن های واسطه ای ایمنی و التهاب در بزرگسالان مبتلا به آرتریت روماتوئید فعال (مجري)

۴۳. اثر مکمل زعفران بر علائم بیماری، شاخص های التهابی و اکسیداتیو در بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید فعال (مجري)

۴۴. اثر عصاره گیاه بادرنجبویه بر افسردگی، اضطراب، کیفیت خواب و Hs-CRP در بیماران مبتلا به دیابت نوع دو با علائم افسردگی (مجري)

۴۵. اثر مکمل یاری اسپیرولینا و کلرلا به تنهایی و توأم بر روند ترمیم زخم دیابتی در مدل تجربی موش های صحرایی دیابتی (مجري)

۴۶. اثر مکمل زعفران بر علائم بیماری، شاخص های التهابی و اکسیداتیو در بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید فعال (مجري)

۴۷. تاثیر مصرف مکمل زعفران بر بیان ژن های واسطه ای ایمنی و التهاب در بزرگسالان مبتلا به آرتریت روماتوئید فعال (مجري)

۴۸. اثر پودر زعفران بر غلظت سرمی MDA، hs-CRP، TNF-alpha، TAC، آدیپونکتین و لپتین در بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی (مجري)



۴۹. مقایسه تاثیر نوشیدنی کمبوچا تهیه شده از چای سبز، چای سبز و داروی دوکسوروبیسین بر پرولیفراسیون، سیکل سلولی، آپیتوز و میزان بیان شاخصهای آپیتوتیک در رده سلولی-HCT-۱۱۶ سرطان کولون(مجري)

۵۰. طراحی، اعتبارسنجی و بکارگیری ابزار سنجش محیط تغذیه ای مصرف کننده (محتوای فروشگاه های عرضه مواد غذایی) در شهر تهران(مجري)

تاثیر پودر زعفران بر غلظت سرمی hs-CRP، TNF-alpha، MDA، TAC، آدیپونکتین و لپتین در بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی(مجري)  
۵۱. تاثیر مکمل یاری با پودر زعفران بر روی آنزیم های کبدی، مقاومت به انسولین، چربی های خون و میزان استئاتوز کبدی در بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی: مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی شده دوسوکور(مجري)

۵۲. تاثیر مکمل پروبیوتیک بر استرس اکسیداتیو در بیماران مبتلا به اختلال افسردگی اساسی(مجري)

۵۳. تاثیر مصرف عصاره الکلی آویشن شیرازی بر علائم بالینی، بیان ژن های واسطه ایمنی، شاخص های التهابی و استرس اکسیداتیو در بیماران مبتلا به کولیت اولسراتیو(مجري)

۵۴. بررسی ارتباط بین ویژگی های شخصیتی با الگوهای غذایی و گروه های غذایی در شرکت کنندگان مطالعه همگروهی سلامت کارکنان ایران(مجري)

۵۵. اثرات مصرف آلو بر پروفایل لیپیدی در بزرگسالان: یک بررسی سیستماتیک و متآنالیز دوز-پاسخ(مجري)

۵۶. اثر مصرف عناب بر عوامل قلبی، متابولیک: یک مرور سیستماتیک و متآنالیز کارآزمایی های بالینی تصادفی سازی شده(مجري)

۵۷. مقایسه خودپنداره جنسی و رضایت زناشویی در زنان میان سال چاق و غیر چاق مراجعه کننده به مراکز جامع سلامت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران سال ۱۴۰۱(مجري)

۵۸. اثر مکمل خرفه بر شاخص های التهابی، وضعیت آنتی اکسیدانی و کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به کولیت اولسراتیو(مجري)

۵۹. بررسی اثر مکمل عصاره خرفه بر علائم بیماری، شاخص های التهابی و استرس اکسیداتیو در بیماران مبتلا به آرتريت روماتوئید: کارآزمایی بالینی تصادفی دوسوکور موازی(مجري)

۶۰. بررسی ارتباط کیفیت رژیم غذایی(HEI) با شدت علائم و طول مدت بیماری در سالمندان مبتلا به کووید-۱۹ بستری شده در بیمارستان تامین اجتماعی ارومیه(مجري)

۶۱. اثر مکمل خرفه بر شاخص های التهابی، وضعیت آنتی اکسیدانی و کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به کولیت اولسراتیو (مجری)
۶۲. ارتباط دریافت رژیم اسیدهای آمینه شاخه دار، بار انسولین و بار اسیدی رژیم غذایی با ابتلا به بیماری آرتريت روماتوئید (مجری)
۶۳. بررسی اثر مکمل عصاره خرفه بر علائم بیماری، شاخص های التهابی و استرس اکسیداتیو در بیماران مبتلا به آرتريت روماتوئید: کارآزمایی بالینی تصادفی دو سوکور موازی (مجری)
۶۴. بررسی سبک زندگی بیماران قلبی عروقی میانسال بر اساس اطلاعات ثبت شده در سامانه یکپارچه بهداشت (سیب) در مراکز خدمات جامع سلامت کاشان (مجری)
۶۵. اثر پودر برگ گیاه رزماری بر فعالیت بیماری، فاکتور های التهابی و اکسیداتیو در افراد بزرگسال مبتلا به آرتريت روماتوئید (مجری)
۶۶. ارتباط دریافت رژیم اسیدهای آمینه شاخه دار، بار انسولین و بار اسیدی رژیم غذایی با ابتلا به بیماری آرتريت روماتوئید (مجری)
۶۷. اثر پودر برگ گیاه رزماری بر فعالیت بیماری، فاکتور های التهابی و اکسیداتیو در افراد بزرگسال مبتلا به آرتريت روماتوئید (مجری)
۶۸. اثر مکمل یاری با الاجیک اسید بر شدت بیماری، بیان ژن های درگیر در پاتوژنز و سطوح شاخص های ایمنی و التهابی در بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس ( اسکروز چندگانه) (مجری)
۶۹. تاثیر بتا هیدروکسی بوتیرات بر میوژنز و هایپرتروفی سلول های عضلانی C۲C۱۲ (مجری)
۷۰. اثر پودر برگ گیاه رزماری بر شاخص های گلیسمی، پروفایل لیپیدی، ظرفیت تام آنتی اکسیدانی، SOD، GSH-Px و hs-CRP در بیماران مبتلا به دیابت نوع دو (مجری)
۷۱. تاثیر مکمل یاری با ویتامین ای بر شاخص های تن سنجی: یک مرور سیستماتیک و متآنالیز مطالعات کارآزمایی بالینی (مجری)

شرکت در مجامع علمی و بین المللی

ردیف	تاریخ	موضوع بحث مجمع	محل برگزاری	اسامی همکاران به ترتیب (شامل نام متقاضی)	خلاصه سخنرانی یا متن کامل
۱	2006	1 <sup>th</sup> World Congress of Public Health of Nutrition, Public health Nutrition, supplement :235.	اسپانیا) بارسلونا)	Ariaeian N, Djalali M , Shahram F,Zeraati H	خلاصه مقاله (پوستر)
۲	2006	1 <sup>th</sup> World Congress of Public Health of Nutrition, Public health Nutrition, supplement: 103.	اسپانیا) بارسلونا)	Djalali M , Aryaeian N, Shahram F,Zeraati H, Ziaie N, Fatehi F	خلاصه مقاله (پوستر)

خلاصه مقاله (پوستر)	Shahram F, Moobedi Z, Akhlaghi M, Ghaffari R, Hashemian F, Dahaghin S, Aryaeian N, Jafari Azar Z, Naderi N, Davatchi F	اتریش (وین)	13 <sup>th</sup> International Conference and 5 Convention on Behjet's Disease.	2008	۳
خلاصه مقاله (پوستر)	Shahram F, Akhlaghi A, Djalali M, Ziaie N, Aryaeian N, Davatchi F	اسپانیا (بارسلونا)	The Annual European Congress of Rheumatology (EULAR), Annals of the Rheumatic diseases.	2007	۴
خلاصه مقاله (پوستر)	Aryaeian N, Djalali Shahram F M,	تهران - برج میلاد	11 <sup>th</sup> International Congress of Immunology and allergy, 26-29 2012, Iranian Journal of Immunology, 3(1): 235.	2012	۵
سخنرانی	Aryaeian N	علوم پزشکی شهید بهشتی - تهران - ایران	13 <sup>th</sup> International Congress of Nutrition, Journal of Nutrition and food sciences research, Vol 1, Supplement 1, Nov-Dec 2014:14	2014	۶
خلاصه مقاله (پوستر)	Tavakkoli Kermani H, Aryaeian N, Eshraghian MR,	علوم پزشکی شهید بهشتی - تهران - ایران	13 <sup>th</sup> International Congress of Nutrition, Journal of Nutrition and food sciences research, Vol	2014	۷

	Mahmoudi M, Jamshidi F		1, Supplement 1, Nov-Dec 2014:209		
خلاصه مقاله (پوستر)	Tajmanesh M, Aryaeian N, Hosseini M, Mazaheri R, Kordi R	علوم پزشکی شهید بهشتی- تهران- ایران	13 <sup>th</sup> International Congress of Nutrition, Journal of Nutrition and food sciences research ,Vol 1, Supplement 1, Nov-Dec 2014:207	2014	۸
خلاصه مقاله (پوستر)	Javadi F, Eghtesadi Sh, Ahmadzadeh A, Aryaeian N, Zabihyeghaneh M,Rahimi Foroushani A, Jazayeri S	علوم پزشکی شهید بهشتی- تهران- ایران	13 <sup>th</sup> International Congress of Nutrition, Journal of Nutrition and food sciences research ,Vol 1, Supplement 1, Nov-Dec 2014:128.	2014	۹
خلاصه مقاله (پوستر)	Arablou T, Aryaeian N , Valizadeh M, Sharifi F, DJalali M, Hosseini AF	علوم پزشکی شهید بهشتی- تهران- ایران	International congress of new aspects in endocrinology Iran .	2013	۱۰

سخنراني	Arablou T, Aryaeian N , Valizadeh M, DJalali M Hosseini AF,	تهران- برج ميلاد	12 <sup>th</sup> International Congress of Immunology and Allergy(ICIA)	2014	۱۱
سخنراني	آريائيان ناهيد	علوم پزشکی اصفهان- ايران	اولين كنگره بين المللي ودوازدهمين كنگره تغذيه ايران	۱۳۹۱	۱۲
سخنراني	آريائيان ناهيد ، اصل سليمانی حسين.	دانشکده فني دانشگاه تهران	دهمين كنگره صنايع غذايي ايران	۱۳۷۷	۱۳
خلاصه مقاله(پوستر)	آريائيان ناهيد، سلطان دلال محمد مهدي ، حجازي حسين. ارائه دهنده،	علوم پزشکی تهران- ايران	دهمين كنگره تغذيه ايران	۱۳۸۷	۱۴
سخنراني	آريائيان ناهيد ، خاتمي مقدم مينو	دانشکده بهداشت علوم پزشکی تهران- ايران	اولين سمينار كشوري بهداشت مواد غذايي	۱۳۷۹	۱۵
خلاصه مقاله(پوستر)	آريائيان ناهيد	علوم پزشکی ايران	اولين كنگره بين المللي توليد مثل	۲۰۱۵	۱۶

سخنراني	آريائيان ناهيد ، جلالي محمود	علوم پزشكي تهران، بیمارستان امام خميني	اولين كنگره ملي محيط زيست، شغل و سرطان در ايران	۶- ۸۸/۱۲/۴	۱۷
سخنراني	معاني سعیده، ذبيحي ميتر، فزوني فرشته، آريائيان ناهيد	علوم پزشكي ايران و جهاد دانشگاهي	كنگره ملي سلامت خانواده	۲۱-۲۲ آذر ۸۸	۱۸
خلاصه مقاله (پوستر)	آريائيان ناهيد ، سلطان دلالت محمدمهدي	دانشگاه علوم پزشكي قزوین	اولين همایش سراسري نقش آزمایشگاه میکروبيشناسي در کنترل و پيشگيري از عفونتهای بیمارستاني	۱۰- ۸۱/۷/۹	۱۹
خلاصه مقاله (پوستر)	رحيمي طاهره ، دهداري طاهره، آريائيان ناهيد ، گوهری محمدرضا	دانشگاه علوم پزشكي بیرجند	سومين همایش کشوري پژوهش توسعه در سلامت	۱۳۹۳	۲۰
سخنراني	آريائيان ناهيد ، شايسته محمدرضا	علوم پزشكي اصفهان- ايران	سومين كنگره تغذيه ايران (تغذيه، سلامت جامعه و توسعه)	۱۳۷۳	۲۱
سخنراني	شايسته محمدرضا، آريائيان ناهيد	علوم پزشكي اصفهان- ايران	سومين كنگره تغذيه ايران (تغذيه، سلامت جامعه و توسعه)	۱۳۷۳	۲۲
سخنراني	آريائيان ناهيد	دانشگاه علوم پزشكي تهران- بیمارستان سینا	اولين همایش تغذيه و ام اس	۱۳۹۴	۲۳
سخنراني	آريائيان ناهيد	دانشگاه علوم پزشكي ايران	سومين كنگره فناوريهاي نوین آزمایشگاهی	۱۳۹۴	۲۴

سخنراني	آريائيان ناهيد	دبي	کنفرانس بين المللي آسايي انجمن تغذيه آمریکا	۱۳۹۳	۲۵
سخنراني	آريائيان ناهيد	استانبول	کنفرانس بين المللي علوم و مهندسي	۱۳۹۴	۲۶
سخنراني	آريائيان ناهيد	بانکوک	کنگره بين المللي تغذيه	۱۳۸۹	۲۷
پوستر	آريائيان ناهيد	نيس فرانسه	دومين کنگره ديابت و سندرم متابولیک	۱۳۹۰	۲۸
پوستر	آريائيان ناهيد	مادرید	سومين کنگره ديابت و سندرم متابولیک	۱۳۹۱	۲۹
پوستر	آريائيان ناهيد	پراگ- چک	کنفرانس بين المللي تغذيه و رژيم درماني	۱۳۹۳	۳۰
سخنراني	آريائيان ناهيد	برلين- آلمان	نهمين کنفرانس بين المللي تغذيه و سلامت	۱۳۹۵	۳۱
سخنراني	آريائيان ناهيد	تهران	اولين همایش ايمنی غذا و پيشگيري از بیماریهای ناشی از غذا نقش کارشناسان و مسئولين فنی	۱۳۹۵	۳۲
سخنراني	آريائيان ناهيد	هلند	دومين کنفرانس بين المللي پيشگيري و درمان چاقی	۱۳۹۷	۳۳
سخنراني	آريائيان ناهيد	دانشگاه علوم پزشكي ايران	دومين کنگره بين المللي پزشکی شخصی	۱۳۹۶	۳۴
<b>Journal of Nutrition&amp;Food Sciences; 9th World Nutrition &amp; Health Congress ISI,PubMed,.. خلاصه ۱/۹۱۹</b>	<b>Naheed Aryaeian, Mahmoud Djalali, Farhad Shahram</b>	<b>آلمان- برلين</b>	<b>9<sup>th</sup> International Congress on Nutrition&amp;Health</b>	<b>20-21 Feburary2017</b>	<b>۲۴</b>



خلاصه سخنرانی	Naheed Aryaeian, Farhad Shahram, Hajar Tavakoli, Mohammad Reza Eshraghian, Farima Ashofteh, Masoumeh Akhlaghi	هلند - آمستردام	2 <sup>nd</sup> International Obesity and Weight loss Conference	15-16 October 2018	۲۵
خلاصه سخنرانی	Naheed Aryaeian	ایران	2 <sup>nd</sup> International Personalized Medicine Congress of Iran	13-15 January 2018	۲۶
خلاصه سخنرانی	Naheed Aryaeian, Tahereh Arablou, Farhad SHARIFI, Ahmad Hosseini, Mohammad Valizadeh	دبی	25 <sup>th</sup> Global Diabetes Summit and medicare Expo	4-5 December 2017	۲۷
خلاصه سخنرانی	Naheed Aryaeian, Fatemeh Ebrahimi, Davoud Abbasi, Aga Fatemeh Hosseini, Soudabeh Fallah, Nariman Moradi	دبی	Global Conference on Obesity, Nutrition and Health Disorders	7-8 October 2019	۲۸
خلاصه سخنرانی	Naheed Aryaeian, Mahdi Mahmoudi, Farhad Shahram, Shiva Poursani, Fatemeh Jamshidi, Hajar Tavakoli,	ایران	14 <sup>th</sup> International Congress of Immunology & Allergy	26-28 April 2018	۲۹
خلاصه سخنرانی	Naheed Aryaeian et al.	آنکارا- ترکیه	کنفرانس بین المللی روند های نو در مهندسی، علوم و تکنولوژی	۲۹-۲۷ بهمن ۱۳۹۸	۳۰
خلاصه پوستر همراه با ارائه سخنرانی کوتاه	Naheed Aryaeian et al.	آمریکا	NUTRITION 2021 Live online	1-4 June 2021	۳۱
خلاصه سخنرانی	ناهید آریانیان	ایران	کنفرانس علمی مسئولیت اجتماعی غذایی در حوزه سلامت	۹۵/۱۱/۲۴	۳۲

سخنرانی	ناهید آریانیان	ایران	برگزاری کارگاه در انجمن علمی غذا و تغذیه حامي سلامت ایرانیان (تغذیه در بیماری های اتوایمیون و روماتیسمی)	۹۵/۸/۱۱	۳۳
سخنرانی	ناهید آریانیان	ایران	سخنرانی در کارگاه آموزشی معاونت بهداشتی دانشگاه (چاقی)	۹۶/۶/۱۳	۳۴
سخنرانی	ناهید آریانیان	ایران	برگزاری کارگاه آموزشی معاونت بهداشتی دانشگاه (رژیم درمانی در بیماری های متابولیک)	۹۷/۰۴/۱۲	۳۵
سخنرانی	ناهید آریانیان	ایران	برگزاری کارگاه آموزشی معاونت بهداشتی دانشگاه (مراقبت های تغذیه ایی در بیماران مبتلا به سل)	۹۹/۸/۲۱	۳۶
پوستر	-	دبی	<b>World Conference on Immunology &amp; Infectious Diseases</b>	<b>8-9 October 2019</b>	۳۷
شرکت	-	آمریکا	<b>NUTRITION 2020 Live online</b>	<b>1-4 June 2020</b>	۳۸
شرکت	-	آمریکا	<b>Chilhood Nutrition and obesity</b>	<b>27 Septemb er 2020</b>	۳۹
شرکت	-	آمریکا	<b>Nutrient-Gene Interaction in complex Diseases</b>	<b>12 August 2020</b>	۴۰
شرکت	-	ایران	سمپوزیوم پزشکی فرد محور	۲۴-۲۳ آذر ۹۶	۴۱

تسلط به زبان دوم

انگلیسی

عضویت در انجمن های علمی

انجمن تغذیه ایران

انجمن غذا- تغذیه حامی سلامت ایرانیان

انجمن تغذیه آمریکا

انجمن ایمنولوژی ایران

عضو هیئت علمی مرکز تحقیقات تکنولوژی بهداشت محیط (هسته بهداشت مواد غذایی)

عضو هیئت تحریریه

1-Journal of personalized medicine (مجله پزشکی شخصی)

2- Obesity research open journal

3- Frontiersin Nutrition journal